



## Hingehen und einfach Geniessen

Eine modische Frisur, tolle Kosmetik und Überraschendes: In der Thuner Innenstadt finden Damen und Herren das ideale Programm zum Geniessen. Gerade recht für die bald anstehenden Festtage.

Damen und Herren ziehen unweigerlich Blicke auf sich. Gerade, wenn es um modische Haarpracht, tolle Frisuren oder einfach ums Wohlfühlen geht. Und seien wir ehrlich, Frau und Mann dürfen es auch geniessen, wenn sie gefallen. Das ideale Verwöhnprogramm für attraktive Damen und Herren bietet die Thuner Innenstadt. Ohne Wenn und Aber.

### Ein Rundumservice für die perfekte Frisur

Im Haute Coiffure Epoca an der Oberen Hauptgasse 39 in Thun wartet ein Rundumservice. «Jede Frisur bedeutet auch eine eigene Persönlichkeit. Darauf legen wir mit allem Drum und Dran sehr viel Wert», betont Inhaberin Andrea Uebersax. Eines jedenfalls ist klar: Bei Andrea Uebersax und ihrem Team sind Kundinnen und Kunden in Sachen

### «Jede Frisur bedeutet auch eine eigene Persönlichkeit.»

Andrea Uebersax, Haute Coiffure Epoca

persönliche Dienstleistungen rund ums Haar besonders gut aufgehoben. Ins Spiel kommen dabei frische, helle und warme Farben. Oder ganz einfach auch Inputs die «gluschtig machen» um auch mal etwas Neues auszuprobieren. Andrea Uebersax weiss, wovon sie spricht. Mit Ihrem Team ist sie dafür verantwortlich, dass Damen und Herren in Sachen Frisur voll auf ihre Bedürfnisse kommen. «Wir nehmen uns Zeit jeden Kundenwunsch zu erfüllen», sagt sie. Und das Team im Haute Coiffure Epoca

**Oben:** Bei Andrea Uebersax, Inhaberin Haute Coiffure Epoca, sind Kundinnen und Kunden in Sachen persönliche Dienstleistungen rund ums Haar besonders gut aufgehoben.

**Rechts oben:** Nadine Zürcher (links) und Doris Briggen führen gemeinsam das Kosmetikstudio la belle étoile.



an der Oberen Hauptgasse 39 wirkt auch beratend. «Wir achten darauf, dass die Frisur die Person verkörpert», erläutert die Fachfrau. Dabei spielt es keine Rolle ob kurzes oder langes Haar. Ganz einfach nach dem Motto Vielfalt. Und Andrea Uebersax kommt erneut auf den Rundumservice zu sprechen: «Ob für den Alltag oder zu besonderen Anlässen, wir nehmen uns Zeit den passenden Look zu finden.» Denn am Anfang des Besuches im Haute Coiffure Epoca steht immer das Beratungsgespräch.

### Ganz einfach für schöne Haut

Damen dürfen sich doch ganz einfach auch mal verwöhnen lassen. Zum Beispiel mit einer gemütlichen Gesichtsbearbeitung, einem Make-Up für den Tag oder für einen ganz besonderen Anlass.

«Unsere Verwöhnprogramme lassen sich mittels Gutschein auch schenken», sagt Doris Briggen, mit Blick auf die kommenden Festtage. Doris Briggen führt gemeinsam mit Nadine Zürcher im Bälliz 34 das Kosmetikstudio la belle étoile. «Kosmetik bedeutet auch das Gesunderhalten der Haut, dafür sind wir da», erklärt die Fachfrau. Dazu gehört nicht nur die Gesichtspflege. Hände und Füsse gehören ebenso dazu, schliesslich wollen beide ja auch verwöhnt werden.

Das Kosmetikstudio bietet denn auch eine umfangreiche Pflege an. Diese beginnt beim Reinigen der Haut und beinhaltet unter anderem auch das Entfernen von Haaren oder lästigen Pickeln. «Wir verwenden schonende Präparate, die dem jeweiligen Hauttyp angepasst sind», erklärt Nadine Zürcher. Die

Schönheitspflege für die Haut macht einfach Sinn. Besonders in der kalten Jahreszeit. «Empfehlenswert sind Produkte, die Feuchtigkeit auf die Haut bringen und solche, die vor Kälte schützen», betont Nadine Zürcher. Dabei ist allerdings zuvor eine Beratung wichtig. Denn nicht jedes Produkt passt auch auf jede Haut. Eines jedenfalls ist klar: Kosmetik bedeutet Körper- und Schönheitspflege. Das Kosmetikstudio la belle étoile setzt dabei insbesondere auf dezente Schönheitspflege. Die gilt auch für das Make-Up. «Das A und O sind die richtigen Produkte für sichtbare Erfolge», betont Doris Briggen. Und sie ergänzt: «Es ist nie zu spät für einen Besuch im Kosmetikstudio.» So oder so, ein Verwöhnprogramm für Schönheit ist im Kosmetikstudio la belle étoile einfach schön.

### Füsse dürfen auch stylisch sein

«Begegnen wir Menschen, achten wir bewusst wie auch unbewusst auf den Zustand der Haut, der Haare und der Nägel», sagt Fabienne Bettschen, Inhaberin der Praxis für medizinische Fusspflege Podologie Thun im Bälliz 47/49. Und sie fährt gleich fort: «Ob gepflegt

### «Empfehlenswert sind Produkte, die Feuchtigkeit auf die Haut bringen und solche, die vor Kälte schützen.»

Nadine Zürcher, Kosmetikstudio la belle étoile



## Adventsverlosung

18. November bis 12. Dezember

Sammeln Sie Thuner Sterne in den Geschäften/ Restaurants der Thuner Innenstadt und gewinnen Sie eine Thuncity-Geschenkkarte im Wert von CHF 300. oder viele weitere attraktive Preise.

[www.thuncity.ch/adventswettbewerb](http://www.thuncity.ch/adventswettbewerb)

Hier Verlosungstalon herunterladen und Details erfahren:



## Weihnachtsmarkt

8. bis 23. Dezember, Waisenhausplatz

In 39 weihnachtlich dekorierten Holzhäuschen werden regionale Spezialitäten, Düfte, Schmuck und vieles mehr angeboten. Rössli-spiel und Samichlaus für die Kleinen.

[www.thuner-weihnachtsmarkt.ch](http://www.thuner-weihnachtsmarkt.ch)



## Sonntagsverkauf

12. und 19. Dezember, 11.00 bis 17.00 Uhr

Diverse Innenstadt Geschäfte und Restaurants sind geöffnet; Weihnachtsmarkt, Winterzauber-Theater, Lama-Rundgang, Samichlöis, Rössli-spiel und Eseli für die Kleinen.

[www.thuncity.ch/sonntagsverkauf](http://www.thuncity.ch/sonntagsverkauf)



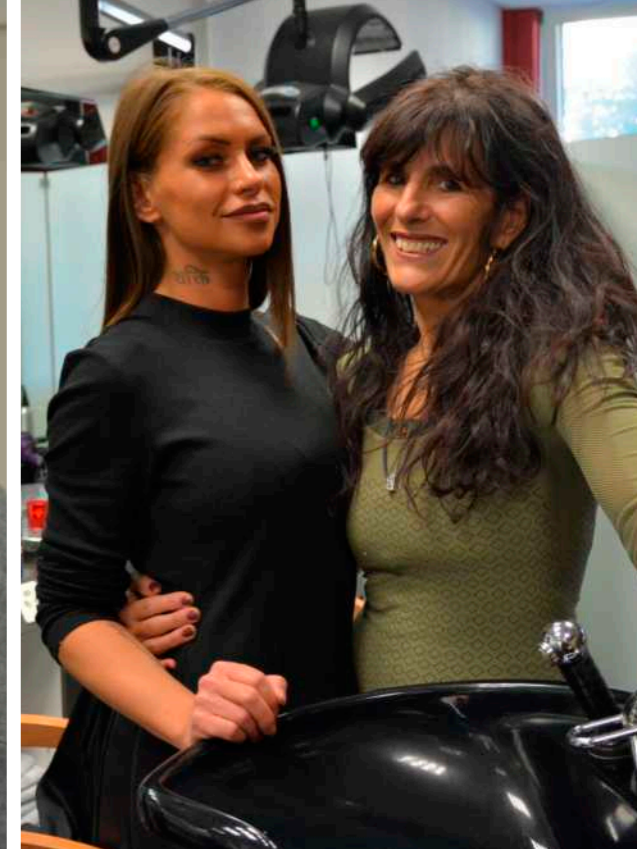
THUNER INNENSTADT

# Zauberhafte Weihnachtszeit



Das perfekte Weihnachtsgeschenk:  
eine Thuncity-Geschenkkarte!

[www.thuncity.ch/geschenkkarten](http://www.thuncity.ch/geschenkkarten)



## «Mit gepflegten Füßen läuft es sich besser.»

Fabienne Bettschen, Podologie Thun

oder ungepflegt, ob jung oder alt, ob gesund oder krank wird von der Umgebung aufgenommen und entscheidet meist über die Zuordnung sympathisch oder unsympathisch.» Diese Tatsache würde viele Menschen in ihrer Bewegungsfreiheit hemmen. Das Selbstwertgefühl leide stark. Wie wichtig «stylish» für die Menschen sei, zeige sich schon in der frühen Geschichte. Ob als Zeichen der Macht oder zum Unterstreichen der Schönheit, schon 1800 v. Chr. werde die Maniküre in alten Mythen beschrieben. «Heute ist das Verschönern der Nägel ein Trend, der je nach Vorliebe mit vielen Formen und tollen Farben ausgelebt werden darf», betont die Fachfrau. Und weiter: «Für mich als Podologin steht allerdings die Fuss- und Nagelgesundheit an erster Stelle.» Denn: «Mit gepflegten Füßen läuft es sich besser», sagt Fabienne Bettschen. Dabei gebe es gerade während der kalten Jahreszeit einiges zu beachten. Im Winter stecken die Füße viel in Socken und Schuhen. Die Socken sind meist nass, ob wir schwitzen oder frieren, die Feuchtigkeit sammelt sich in den Schu-

hen und kann nicht entweichen. Deshalb sei es wichtig, zu Hause die Schuhe und Socken auszuziehen, die Füße kurz abzusuchen und in trockene Socken zu schlüpfen. Da die Haut an den Füßen in beheizten Räumen, vor allem durch die Bodenheizung, stärker austrocknen, empfiehlt die Fachfrau, die Füße nach dem Duschen einzucremen. «Sie werden mit einer samtigen Fusshaut belohnt», verspricht sie.

### In familiärer Atmosphäre

Anna Caggiano kennt ihr Handwerk. Seit 37 Jahren ist sie selbstständige Haarstylistin. Zuerst mit einem eigenen Geschäft in Belp und ab 2005 im Aarezentrum Thun. Die Inhaberin von Coiffure Anna an der Aarestrasse 30A, bezeichnet ihre Kundinnen und Kunden denn auch als grosse Familie und spricht sie und er gleich mit Vornamen an. «Mir ist eine familiäre und herzliche Atmosphäre eben wichtig», sagt das ehemalige Mitglied der Schweizer Nationalmannschaft der Coiffeure. Bezüglich Stile und Haarschnitt meint sie: «Es kommt immer auf den Menschen an.»

**Bild links:** «Heute ist das Verschönern der Nägel ein Trend der tolle Farben ausleben darf», sagt Fabienne Bettschen, Inhaberin der Praxis für medizinische Fusspflege.

**Bild rechts:** Im Coiffeur Salon von Anna Caggiano (r.) und Mitarbeiterin Antonella Kovac herrscht eine familiäre Atmosphäre.

Angesagt jedenfalls ist Vielseitigkeit. Da kann es durchaus auch mal eine Dauerwelle für den Mann sein. Und Mann trägt den Bart ja auch mal wieder etwas kürzer als auch schon. Damit dieser auch wirklich sitzt, rät Anna Caggiano den Männern den Bart einfach zum Wohlfühlen etwa alle drei Wochen im Fachgeschäft schneiden und pflegen zu lassen. Für Damen und Herren bietet Coiffure Anna ebenso einen Hauservice an. Gerade für Leute die wegen Krankheit oder Unfall beeinträchtigt sind und nicht aus dem Hause können. Dies ist auch am Wochenende oder während den Feiertagen möglich. Eine einfache Anfrage genügt.

Text und Bilder: Stefan Kammermann

