



Im Thuner-Sommer die Natur geniessen

Ab in die hiesige Natur, lautet das Credo diesen Sommer. Für Freizeitaktivitäten ausser Haus ist in der Thuner Innenstadt viel Spannendes zu finden. Inklusiv Ausflugsstipp für die ganze Familie.

Ganz einfach mal die Seele baumeln lassen und die Natur in der Nähe geniessen. Das und viel mehr geht mit der richtigen Ausrüstung. Sei es der passende Wanderschuh, outdoorfeste Bekleidung oder spannende Zweiräder mit oder ohne Motor. Und wichtig ist ebenso der richtige Durchblick. Eines ist sicher: In der Thuner Innenstadt fehlt es an nichts, um in der Freizeit draussen Aktivität und Spass zu verbinden.

Ein Zweirad nach Mass

Wenn es um Sport, Fitness und Spass geht, sind natürlich auch Experten gefragt. Insbesondere wenn es ums Velofahren, Mountainbikes oder E-Bike-Technologie geht. Eine Adresse, die gleich alles rund ums Zweirad unter einem Hut vereint, ist das Geschäft **BikeBox Thun** an der **Frutigenstrasse 17** in

«Wir sind der Bikeliebe verfallen und leben den Sport.»

Giancarlo Sax, Shopleiter BikeBox Thun

Thun. «Wir sind der Bikeliebe verfallen und leben den Sport», sagt Shopleiter Giancarlo Sax. Nicht zuletzt deshalb ist das sportliche Angebot bei BikeBox Thun äusserst umfangreich. Ins Auge stechen Mountainbikes, Strassen- und Alltagsvelos ebenso wie die neusten und trendigsten E-Bikemodelle.

Das Eldorado rund um das Zweirad für ambitionierte und Breitensportler, wie auch für den Alltag kommt an der Fruti-

Oben: Franziska Gobeli und Shopleiter Giancarlo Sax von der BikeBox Thun haben ein äusserst umfangreiches Angebot.

Rechts oben: Freizeitaktivitäten beginnen mit dem passenden Schuhwerk. Thomas Stucki von Ochsner Sport weiss Rat.



genstrasse nicht von Ungefähr. Profitieren doch zahlreiche Athleten aus der weiteren Region vom Wissen des siebenköpfigen Teams. Überhaupt steht im Thuner Sportgeschäft das Weitergeben von Fachkompetenz im Vordergrund. Denn wer sich dort für ein Velo interessiert, erhält nicht einfach ein Fahrrad ab der Stange. «Jedes Velo wird angepasst», erläutert der Geschäftsführer. Dies mit dem Ziel, Menschen und Velos mit der Fahrposition und dem Fahrstil in Einklang zu bringen. Dabei ist es auch möglich ein Bike oder Strassenvelo zwei bis drei Tage auf der persönlichen Lieblingsstrecke zu testen. Nicht zuletzt deshalb schätzen Kunden aus der ganzen Region die Kompetenz des Thuner Fach-

geschäfts. Dort findet sich übrigens ebenso modische und bequeme Bekleidung für die Velo-Tour. «Das Outfit kann im Geschäft anprobiert werden», sagt Mitarbeiterin Franziska Gobeli.

Der passende Schuh

«Wichtig ist die Passform und, dass der Schuh auch wirklich gut sitzt», sagt Thomas Stucki. Er ist Filialeiter bei **Ochsner Sport** im **Warenhaus Loeb** im **Bälliz 39** in Thun. Und er weiss wovon er spricht, wenn es um das richtige Schuhwerk geht. Für den Outdoor-Freizeitspass ist das Angebot in der Thuner Innenstadt riesig. Sei es für einen Spaziergang an der Aare, dem See entlang oder für eine sommerliche Wanderung auf einen der nahen Aussichtsberge. «Mass-

gebend für die richtige Schuhwahl sind die geplanten Aktivitäten», so der Fachmann weiter. Denn Schuh ist nicht gleich Schuh. Er rät denn auch, sich beim Anprobieren von Trekking- und Wanderschuhen genügend Zeit zu nehmen und allenfalls auch die eigenen Wandersocken sowie auch die alten Schuhe ins Geschäft mitzubringen. Eines jedenfalls ist klar, die Fachleute von Ochsner Sport im Loeb legen grossen Wert auf kompetentes Beraten. Und sie haben ebenso Tipps zur späteren Schuhpflege bereit: «Reinigen mit lauwarmen Wasser, am Schatten trocknen lassen und mit geeigneten Präparaten imprägnieren», empfiehlt Thomas Stucki. Und weiter: «Nicht einfetten.» Denn die richtige Pflege sei eben für jeden Schuh wichtig.

Wer die richtigen Schuhe hat, braucht ebenso bequeme Kleider. «Für Outdooraktivitäten empfehlen wir das Zwiebel-system», sagt der Filialeiter. Was wie Gemüse tönt ist multifunktionale Kleidung für Aktivitäten im Freien. Im Ochsner Sport im Bälliz 39 ist eine grosse Auswahl an Outdoor-Sportbekleidung für jedermann zu finden. «Und für alle Bedürfnisse», betont Thomas Stucki.

«Massgebend für die richtige Schuhwahl sind die geplanten Aktivitäten.»

Thomas Stucki, Filialeiter Ochsner Sport



#geschafft

THUNCITY gratuliert zum Lehr- oder Schulabschluss!



Weisst du schon was du dir zu diesem Erfolg wünschen sollst? Eine Thuncity Geschenkkarte ist das perfekte Geschenk. Mit dieser digitalen Karte kannst du dir in der Thuner Innenstadt viele Träume und Freuden erfüllen.

Die Geschenkkarte kann online bestellt oder in diversen Innenstadt-Geschäften gekauft werden.

Mehr Infos auf: www.thuncity.ch



«Wir sorgen für die schönsten Thuner Augenblicke.»

Daniel Rohrbach, Inhaber und Augenoptiker stadtoptik thun gmbh

Für den Durchblick unterwegs

Seit bald drei Jahren führt Daniel Rohrbach, Augenoptiker mit höherer Fachausbildung, die *stadtoptik thun gmbh* an der *Unteren Hauptgasse 29* in Thun. Das Geschäft hat er von seinem Onkel Olivier Mühlethaler übernommen. Kompetenz, Professionalität und Innovation zeugen von der Leidenschaft, welche das dreiköpfige Team rund um den Geschäftsinhaber an den Tag legt. «Mit Durchblick für unsere Kunden», lau-

tet denn auch die Devise von Daniel Rohrbach. «Wir sorgen für die schönsten Thuner Augenblicke», sagt er mit einem breiten Lachen im Gesicht und ergänzt: «Wir zeigen Tricks, wie Brillenträgerinnen und Brillenträger ihre Augen richtig in Szene setzen können.» Dies gilt nicht nur, wenn es um Sehbrillen geht. Auch für sportliche oder sonstige Aktivitäten im Freien findet das Stadtoptik-Team die passende Lösung. Gemeint sind Sport- und Sonnenbrillen. Je nach

Bild: Daniel Rohrbach, Inhaber der *stadtoptik thun gmbh* ist selber gerne viel draussen, er kennt sich aus mit Brillen für Freizeitaktivitäten.

Bedürfnissen etwa fürs Joggen, Biken, Bergwandern oder zum Beispiel auch zum Segeln geeignet. «Solche Brillen bieten Schutz vor starker Sonneneinstrahlung und sie sind auch sehr funktional», erklärt der Fachmann. Zudem seien Sportbrillen auch mit entsprechenden Sehkorrekturen erhältlich.

In der *stadtoptik thun gmbh* gibt es indes nicht nur Brillen für Outdoorfans. Über 700 Modelle führt das Geschäft. Von Klassiker bis zum aktuellen Toplabel liegt einiges bereit. «Wir suchen für die Kunden immer die persönlich beste Lösung», betont Rohrbach. Wer also eine Brille im ganz persönlichen Design wünscht, ist im Geschäft an der Unteren Hauptgasse 29 besonders gut aufgehoben. Einzigartig, aussergewöhnlich und bewundernswert eben.

Text und Bilder: Stefan Kammermann

Wander- und Spaziertipp

Das Welcome-Center von Thun-Thunersee Tourismus beim Bahnhof Thun hat zahlreiche Ausflugs- und Wandertipps bereit. Ein Beispiel für die ganze Familie ist der beliebte Strandweg von Spiez entlang des Thunersees nach Faulensee. Der panoramareiche Uferweg lässt Herzen höherschlagen. Ob Sonntagsspaziergang mit den Liebsten, ungestörter Zweisamkeit beim ersten Date oder actionreichem Nachmittagsprogramm mit den Kids, der Strandweg hält das Passende bereit. Die Kleinen können sich gleich zu Beginn auf dem Kinderspielplatz austoben. Am Ende in Faulensee wartet mit dem «Piratenbucht»-Spielplatz ein weiteres Highlight. Verschiedene Skulpturen und über 50 Sitzbänke laden zudem zum Verweilen ein. Dort lässt es sich herrlich Verschnaufen, Plaudern oder Picknicken. Die grandiose Weitsicht auf See und Bergwelt ist garantiert. Etwa auf halbem Weg befindet sich das 100-jährige Schattenbad, welches frei zugänglich ist.

